

Willkommen in **BADEN-WÜRTTEMBERG**

Die Jugendherbergen in Stuttgart

Infomappe

Informationen zu Allergenen und
Zusatzstoffen
in unseren Speisen



Infomappe

Diese Infomappe macht für Sie als unsere Gäste auf einen Blick erkennbar, welche Zusatzstoffe und Allergene unsere Speisen enthalten.

So können auch Allergiker unbeschwert genießen.

Wir weisen alle Allergene und Zusatzstoffe aus, die nach gesetzlichen Bestimmungen kennzeichnungspflichtig sind.

Sollten Sie einmal unsicher sein, ob ein bestimmter Stoff oder ein Allergen enthalten ist, fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter der Küche, die Ihnen gerne zusätzlich Auskunft erteilen.



Infomappe

Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

- G – Glutenhaltiges Getreide und –erzeugnisse
- L – Laktose
- M – Milch und Milcherzeugnisse
- K – Krebs und –erzeugnisse
- E – Eier und Eierzeugnisse
- Er – Erdnüsse und –erzeugnisse
- F – Fisch und –erzeugnisse
- N – Schalenfrüchte (z.B. Nüsse) und –erzeugnisse
- So – Soja und –erzeugnisse
- Se – Senf und –erzeugnisse
- Sel – Sellerie und –erzeugnisse
- Ses – Sesam und -erzeugnisse
- Lu – Lupinen und –erzeugnisse
- W – Weichtiere und -erzeugnisse



Infomappe

Folgende Zusatzstoffe werden gekennzeichnet:

- 1 – mit Farbstoff
- 2 – mit Konservierungsstoff
- 3 – mit Antioxidationsmittel
- 4 – mit Geschmacksverstärker
- 5 – geschwefelt
- 6 – geschwärzt
- 7 – gewachst
- 8 – mit Süßungsmittel
- 9 – mit Phosphat



Infomappe

Varianten Mittagstisch



Gerichte	Allergene	Zusatzstoffe
Hähnchenschenkel, Vegi Burger Pommes Frites, Dips, Grillgemüse	G	2, 4, 8
Bratwurst/-schnecke, Vegi Bratwurst, Blumenkohl á la Creme, Brokkoli,Salzkartoffeln,	L, G	3, 4, 9
Asiasuppe, Hähnchen süß-sauer, veg. Frühlingsrollen, Reis , Chop Suey, Seroendoeng, Atjar Kroepoek, Telor Roedjak	Er, G	2, 4, 8
Fischfilet, Senfeier, Kartoffelgratin, Rahmspinat	E, F, L, M, Se, Sel	
Pastapfannen: Gambaretti-Lachs, Bolognese, Käse-Rucola, Trüffel-Funghi, Tomate-Olive,	F, G, L	2, 3, 4, 6
Hähnchen Tandoori, Alu Gobi, Rosinenreis, Currylinsen	M, So, Se	2, 3, 4, 5
Geschnetzeltes Zürcher Art, Zucchini- Champignonopf, Spätzle, Röstli, Kaisergemüse	G, L	
Schnitzel Wiener Art, Hähnchen-schnitzel, Auberginenschnitzel, SteakPommes, Gemüse	E, G, L	
Gyros, Veg. Gyros, Djuvecreis, Tzatziki, Avjar, Patatas Bravas		1, 2, 3, 4
Piccatta Milanese, Veg. Piccatta, Spaghetti, Tomaten Sugo, Pesto, Ratatouille	E, G	
Frikadellen, Gemüsespieße, Pusztasauce/Jägersauce, Bratkartoffeln, Bohnen	G	3, 4
Schweinebraten, Vegiburger, Salzkartoffeln, Rotkohl, Flädle	L	3

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Gerichte	Allergene	Zusatzstoffe
Königsberger Klopse, veg. Klopse, Butterreis, Erbsen	G, M	
Currysuppe, Hähnchenragout Madras, Veg. Ragout Madras, Reis	G, Se	
Karottensuppe, Hühnerfrikassee, Pilz-Zucchini-Ragout, Risi Bisi,	L, M	
Kartoffelsuppe, Backfisch, Karotten, Bandnudeln, Zitronensauce	F, G	
Fischburger, Remouladensoße, Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Bratkartoffeln, Kartoffelsalat	E, F, G, Se	2, 4
Pizzavariationen, Bauernsalat	G	2, 4, 6
Kürbissuppe, Rindergulasch, Champignon-Zucchinipotf, Spätzle, Semmelknödel, Rotkohl	G, L	
Gemüsesuppe, Rostbraten, Zwiebeln, Soße, Spätzle, Röstkartoffeln, Kartoffelsalat	G, Se	
Flädlesuppe, Fleischkäse, Zwiebeln, Soße, Bratkartoffeln, Spiegelei, Gemüse	E, G, L, M	9
Nürnberger Bratwürste, Sojawurst, Sauerkraut, Kartoffelpüree,	So	9
Eierstichsuppe, Gebackenes BBQ-Hähnchen, Halloumi Käse BBQ-Style, Ofenkartoffeln, Maiskolben	E, L	
Tomatensuppe, Schaschlikspieße, Gemüsespieße, Puszta sauce, Reis, Ratatouille	G	1, 2, 4, 8
Hähnchenfilet in Curry Sauce, Gemüsespieß in Curry Sauce, Tandoorigemüseris, Asiatische Gemüsepfanne	Se	
Lauchcremesuppe, Grillteller, Gemüsespieß, Dips, Folienkartoffeln, Sour Cream, Grillgemüse	G, M	2, 4, 8

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.



Infomappe

Varianten Abendbuffet

Balkan:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Zwiebelsuppe Knoblauchsuppe	G	
Hauptgerichte			
Fleisch:	Bifteki Gyros Cevapcici Szegediner Gulasch Moussaka Nudelauflauf	M, L	
Huhn:	PaprikaHuhn		
Fisch:	Calamaris Fischpfanne Piri Piri	F, W	
Vegetarisch:	warme gefüllte Weinblätter Letcho veg. Gefüllte Paprika Griech. Gemüse-Feta-Pfanne		
Beilagen			
Kartoffel:	Patatas Bravas Knobikartoffeln		
Reis:	Djuvecreis tomatisierter Nudelreis & weißer Reis	G	1, 2, 4
Gemüse:	Balkangemüse Ajvar Tzatziki	M	2, 4
Dessert:	Honigjoghurt Palatschinken	G, M	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.



Infomappe

Varianten Abendbuffet

Italien:



Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen/Vorspeise:	Minestrone Tomatensuppe Bruschetta	G	
Hauptgerichte			
Fleisch:	Lasagne Pizza Saltim Bocca Osso Bucco Paprikafleisch	G, M, L	
Huhn:	Piccata Zitronenhuhn Olivenhuhn	G	6
Fisch:	Gamberetti Miesmuschel Vongole Calamaris	W	
Vegetarisch:	Pizza überbackene Tomate mit Mozzarella überbackene Pilze mit Gorgonzola	G, L	
Beilagen			
Kartoffel:	Gnocchi Knobikartoffeln Rosmarinkartoffeln	G	
Reis:	Risotto, verschiedene Sorten	M	
Teigwaren:	Tortellini Ravioli Canneloni Capelleti Pasta, verschiedene Sorten Pizza	G	
Dessert:	Tiramisu Eis	G, M, N	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Frankreich:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Bouillabaise Marseilles (Fischsuppe) Consomme oignon (Zwiebelsuppe)	F, L	
Hauptgerichte			
Fleisch:	Carree du Porc (Schweinecarree) Saucisses (Würstchen) Hachee		9
Huhn:	Coq au vin (Huhn in Weinsoße)	G, M	
Fisch:	Moules Mariniers (Muscheln)	W	
Vegetarisch:	Choucroute (Sauerkraut) Ratatouille Nouilles avec sauce de tomate	G	
Beilagen			
Kartoffel:	Pommes Lyonnaise (mit Zwiebeln) Pommes frites		
Reis:	Couscous Riz (Reis)		
Teigwaren:	Tarte Flambee (Flammkuchen)	G	2, 3
Dessert:	Savarin Crepes Susset	G	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.



Infomappe

Varianten Abendbuffet

Alpen:



Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Fritatensuppe Eierstichsuppe Eierflockensuppe	E, G, L	
Hauptgerichte			
Fleisch:	Züricher Geschnetzeltes Allgäuer Schnitzel Schnitzel Wiener Art Tafelspitz Gulasch Schwammerlpfanne	E, G, L	9
Huhn:	Hühnerfrikassee	L, M	
Vegetarisch:	Käsefondue Raclette Äpler Pfanne (Äpler Macaroni) Pilzpfanne Pilz-Zucchini-Ragout	G, L, M	
Beilagen			
Kartoffel:	Rösti	G	
Reis:	Reis		
Teigwaren:	Spätzle Kässpätzle Knödel (Semmel-, Kartoffel-, Servietten-)	G, L	
Dessert:	Milchreis Trautmannsdorf Quarkbällchen Palatschinken Kaiserschmarrn	G, L, M	8

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Schwaben/Baden:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Flädlesuppe Maultaschensuppe Gaisburger Marsch	E, G	
Hauptgerichte			
Fleisch:	Saitenwürstle Fleischkäse Maultaschen i. d. Brühe Maultaschen gebraten in Ei Fleischküchle	E, G, L	9
Huhn:	Hühnerfrikassee	L, M	
Vegetarisch:	gefüllte Flädle	G, L, M	
Beilagen			
Kartoffel:	Röstkartoffeln Kräuterkartoffeln Alukartoffeln Kartoffelsalat	Se	
Reis:	Reis		
Teigwaren:	Spätzle Kässpätzle	G, L	
Dessert:	Ofenschlupfer	G, L, M	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.



Infomappe

Varianten Abendbuffet

Amerika:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe	
Suppen:	Tomatensuppe Maiscremesuppe Clamsoup (Muschelsuppe) Kürbissuppe	L, M L, M W L, M		
Hauptgerichte				
Fleisch:	Hot Dog (Essiggurken, Röstzwiebeln)		8	
	Hamburger (Essiggurken, Tomate, Salat, Zwiebeln, Dips)	L	8	
	Minutensteak			
	Barbecuetopf		1, 2, 4	
	Spare ribs		1, 2, 4	
	Amerikanischer Nudelauflauf	G, L, M	1, 6, 8	
	Philadelphia Pepper Pot Pulled pork		1, 2, 4	
Huhn:	Chicken a la King (+Spaghetti) Chicken Wings Hot Wings (in Süß/sauer-Chilli-BBQ-Soße)	G, L, M	1, 4 1, 3, 4	
Fisch:	Pangasius Western Style	F, G		
Vegetarisch:	Buttermaiskolben veg. Burger Baked Beans	L, M G	1, 4	
Beilagen				
Kartoffel:	Alukartoffeln Sweet Potatoes Spicy Wedges Pommes Frites Steakhouse Pommes		1, 2, 4 1, 2, 4	
	Reis:	weißer Reis		
	Teigwaren:	Nachos mit Dips		1, 2, 4, 8
	Gemüse:	Coleslaw		1, 2, 8
Dessert:	Eis		1	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Indonesien:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Asiasuppe		4
Hauptgerichte			
Fleisch:	Daging Rendang (Rindfleisch im Paprikatopf) Sateh Babi (Schweinefleischspieße) Babi Ketjap (Schweinefleisch in Sojasoße)	Er So	9
Huhn:	Ajam Besengek (Hähnchen mit Spinat-Cashew-Soße) Ajam Bedis (Huhn mit Tomatensoße)	N	1, 2, 4
Fisch:	Ikan Bali (Fischtopf mit Tomatensambalsoße)	F	
Vegetarisch:	Sajor Loddeh (Gemüse mit Kokos)		
Beilagen			
Kartoffel:	Sambal Goereng Kentang (Kartoffelsticks)		
Reis:	Nasi Putih (Asiareis)		
Teigwaren:	Bami Goreng (Gebratene Nudeln) Loempia (Frühlingsrollen)	G G	2, 3, 4
Gemüse:	Gado-Gado (Salat mit warmer Erdnussoße) Atjar Tjampoer (Asiasalat gemischt) Kroepoek (Krabbenbrot)	Er	2, 4 2, 4
Dessert:	Gebackene Bananen Gebackene Ananas	G	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Mexiko:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Knoblauchsuppe Maiscremesuppe Paprikasuppe Bohnensuppe	G, M, L	1, 6
Hauptgerichte			
Fleisch:	Mexik. Nudelaufwurf Chili con Carne BBQ Topf Chorizo	G	6 1, 6, 8
Huhn:	Chicken Wings Hot Wings (in Süß/sauer-Chilli- BBQ-Soße) Chicken Fajita Chicken ala King	G, Se G, L, M	1, 4 1, 3, 4
Fisch:	Mexikanischer Muscheltopf	W	
Vegetarisch:	veg. Mexik. Nudelaufwurf veg. Chili Schwarzer Bohnentopf Mex. Pfannengemüse in Salsasoße	G	
Beilagen			
Kartoffel:	Patatas Bravas		1, 2, 4
Reis:	Rosinenreis gelber Reis Fajita Reis		5
Teigwaren:	Nachos Wraps	G G	
Dips	Guacamole, Hot Salsa, Cheese		1, 2, 4, 8
Dessert:	Obst Obstsalat		

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Asien:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Asiasuppe Eierflockensuppe Misosuppe Currysuppe	E	4
Hauptgerichte			
Fleisch:	Schweinefleisch in Erdnusssoße Satespieße	Er	
Huhn:	Hähnchen süß/sauer Hähnchen Tandoori		1
Fisch:	Fischtopf (scharf, mit Sambal Olek)	F	
Vegetarisch:	Alu Gobi (Gemüse in Curry-Kokossoße) Chop suey Thai Curry Linsen Mumbay Style Frittierte Eier Tofugemüsepfann	G, L, M E	2, 4
Beilagen			
Kartoffel:	Sambal Goereng Kentang (Kartoffelsticks)		1, 4
Reis:	Asiareis		
Teigwaren:	Bami Goreng		2, 3, 4
	Kroepoek (Krabbenbrot)		2, 4
	Seroendeng (Kokosraspeln gebraten)	G	2, 3, 4
	Frühlingsrollen (mit Süßsauer Soße)	G	1, 2, 4
Gemüse:	Atjar Tjampoer (Asiasalat gemischt)		
Dessert:	Gebackene Bananen Gebackene Ananas	G	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Mediterran:

Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Minestrone Paprikasuppe Blumenkohlsuppe	G, L, M	4
Hauptgerichte			
Fleisch:	Gyros Gyros in Sahnesoße Cevapcici Moussaka Schaschliktopf	L L, M	1, 2, 3, 4 1, 6, 8
Huhn:	Paella Olivenhuhn	F, W G, L, M	6
Fisch:	Calamaris Paella Thunfischpfanne Kartoffelpfanne mit Meeresfrüchten	W F, W F F, W	
Vegetarisch:	veg. Gyros Ratatouille Couscous (-Gemüse, - Pfanne) veg. Moussaka veg. Paella Gemüse in Safransoße	L, M	
Beilagen			
Kartoffel:	Patatas Bravas		1, 2, 4
Reis:	Djuvecreis		1, 2, 6, 7
Dips:	Tzatziki, Ajvar		1, 2, 4
Dessert:	Obst / Obstsalat		

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Varianten Abendbuffet

Deutsch:



Gerichte		Allergene	Zusatzstoffe
Suppen:	Kartoffelsuppe Erbsensuppe Hochzeitssuppe Blumenkohlsuppe	E, G	
Hauptgerichte			
Fleisch:	Schlachtplatte (Schweinebauch, Blut-, Leberwurst)	G, L	2, 3, 4, 9 9 2, 3, 4 2, 3, 4 9 9
	Kohlwurst, ger. Speck		
	Nudelaufwurf		
	Königsberger Klopse	G, M	
	Filettopf		
	Currywurst		
	Brätwurst		
	Fleischkäse		
	Gulasch		
	Paprikagulasch		
Kassler			
Kassler-Sauerkraut-Pfanne			
Huhn:	Hühnerfrikassee	L, M	
Fisch:	Fischfilet	F	
	Miesmuscheln	W	
Vegetarisch:	veg. Paprikaschoten	G, M	
	veg. Nudelaufwurf		
	Sauerkrautpfanne		
Beilagen			
Kartoffel:	Kartoffelpüree	M	
	Salzkartoffeln		
	Pelkkartoffeln		
	Bratkartoffeln		
	Kartoffelgratin	L, M	
	Kartoffelaufwurf	G, L, M	
	Kartoffelkroketten		
Reis:	weißer Reis		
Teigwaren:	Schinkennudeln	G, M	
Gemüse:	Sauerkraut	L, M	2, 4
	Grünkohl		
	Rahmblumenkohl		
	Spinat		
Dessert:	Ofenschlupfer	G, L, M	

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

Infomappe

Salatbuffet



Gerichte	Allergene	Zusatzstoffe
Angemachte Salate: Thunfischsalat Selleriesalat Eiersalat Kartoffelsalat Bohnensalat Elefantenbohnen Salat Grüne Bohnensalat Chinabohnensalat Sprossensalat Blumenkohlsalat Coleslaw Palmherzen Cocktailshrimps Rettichsalat Maissalat Lauchspecksalat Ackersalat Flageolets Getr. Tomaten Nudelsalat Reissalat Couscoussalat Muschelsalat Vongole Auberginen Zucchini Tomate/Mozzarella Croutons Weinblätter	E, F, G, L, M, Se, Sel, W	1, 2, 3, 4, 8
Dressings:: Joghurt Ceasar Thousand Island Strindberg Balsamico Essig/Öl French Italian Vinagrette BlueCheese Cocktail	L, M, Se	1, 2, 3, 4, 8

Alle unsere Gerichte können Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Ei, Soja, Senf & Sesam enthalten.

